

Arts-Martiaux : Judo / M.M.A. / BOXE / Sel-défense Karaté / Tai-Chi / Ju-Jutsu / Sabre Lazer

info : 06.22.60.81.23. - 1 cotisation 19€/ mois pour toutes les activités

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam/Dim.
Baby-Judo 4 / 8 ans	St-Sauveur 17h45-18h30	BABY-GYM 3-4-5 ans Grisolles <small>au Gymnase du collège</small> 18h. - 18h50	St-Sauveur <small>Dés 6 ans révolu</small> 14h15-15h15	Gauré 17h45-18h45	St-Sauveur 17h45-18h35	Grisolles samedi 10h30-11h20
	Dieupentale 17h45-18h45		Grisolles <small>Dés 5 ans révolu</small> 16h30-17h30			
	Grisolles 17h45 - 18h40	Teulat 17h45 - 18h40 Vacquier 17h30 - 18h20	Bessens 17h45 - 18h45 Aucamville 82 18h. - 19h.	Grisolles 18h. - 19h.	Vacquiers 17h30 - 18h20	
Judo Enfant 7 / 11 ans	Dieupentale 18h45-19h45	Grisolles 18h. - 19h.	St. Sauveur 14h15-15h15	Grisolles 18h - 19h.	Grisolles 18h. - 19h.	Grisolles samedi 11h20-12h20
	St-Sauveur 18h40 - 19h40		Grisolles <small>Dés 8 ans révolu</small> 17h45 - 18h45			
	Grisolles spécial FILLES 18h45 - 19h40	Teulat 18h40 - 19h45	Aucamville 82 18h. - 19h.	Gauré 18h45-19h45	Vacquiers 18h30 - 19h30	
Judo Enfant 9/13 ans	Dieupentale 18h45-19h45	Grisolles 18h - 19h.	St. Sauveur 14h15-15h15	Gauré 18h45-19h45	St. Sauveur 18h40 - 20h.	Grisolles samedi 11h20-12h20
	St-Sauveur 18h40 - 19h40		Grisolles 17h45 - 18h45			
	Grisolles spécial FILLES 18h45 - 19h40	Teulat 18h40-19h45	Aucamville 82 19h. - 20h.		Vacquiers 18h30 - 19h30	
Judo Ados - Adultes	St-Sauveur <small>Enfants + Ados</small> <small>Adultes Loisirs</small> 18h40-19h45 + 19h30-20h40 <small>Ados + Adultes</small> <small>Compétition</small>	Vacquiers 19h30 - 20h30	Grisolles <small>avec les Ados</small> <small>compétition</small> 18h50 - 20h.	Gauré Loisirs 18h45-19h45	St-Sauveur 18h40 - 20h.	Grisolles <small>Loisirs avec enfants</small> 11h20-12h20
	Montauban 34 rue d'albert 18h45-19h45	Grisolles Compétition Randoris Marron-Noire 19h15 - 20h30	Aucamville 82 Adultes Ados Loisirs 19h. - 20h.		Pompignan ADOS ADULTES LOISIRS 19h. - 20h.	Grisolles <small>Prépa Physique</small> <small>(selon planning)</small>
				Toulouse <small>avec le Pôle Espoir</small> Compétition 19h30-21h30	Grisolles <small>Ados - Adultes</small> COMPÉTITION 19h15-20h30 <small>Supplément technique</small> 20h30-21h.	Dimanche Grisolles 10h-12h. Katas
BOXE + M.M.A.	Grisolles BOXE 19h45-21h.	St-Sauveur M.M.A. 19h30 -21h.	Grisolles M.M.A. 20h10 -21h30			Grisolles Dimanche Dojo 14h.-16h. M.M.A. Compétition + Ju-jutsu Brésilien 12h30-14h.
ARTS MARTIAUX Self-défense Ju-jutsu / Tai-chi	GRISOLLES <small>au Gymnase du collège</small> SABRE LAZER 18h - 19h. 8 ans jusqu'au Adultes	St-Sauveur KARATE			GRISOLLES <small>au Gymnase du collège</small> Tai-chi 19h. - 20h.	Grisolles samedi KARATE
	GRISOLLES <small>au Gymnase</small> Self-Défense 20h. - 21h30	Famille 8 ans à Adultes 18h30-19h30			GRISOLLES <small>au Gymnase</small> Self-Défense 20h. - 21h30	Famille 8 ans à Adultes 14h15-15h15