

Arts-Martiaux : Judo / M.M.A. / BOXE Anglaise / BOXE Pieds-Poing Karaté / Tai-Chi / Ju-Jutsu / Sabre Gallactique / Self-défense

info : 06.22.60.81.23. - 1 cotisation 19€/ mois pour toutes les activités

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby-Judo 4 / 8 ans	St-Sauveur 17h45-18h35	Grisolles BABY-GYM 3-4-5 ans Gymnase du collège 17h15-18h.	St-Sauveur Dés 6 ans révolu 14h15-15h15	Gauré 17h45-18h40	St-Sauveur BABY-GYM 3-4-5 ans salle de fitness 17h45-18h30	Grisolles 10h30-11h20
	Dieupentale 17h45-18h40	Grisolles BABY-GYM 4-5-6 ans Gymnase du collège 18h.-18h45	Grisolles Dés 5 ans révolu 16h30-17h30		St-Sauveur 17h45-18h35	
	Grisolles 17h45 - 18h40	Teulat 17h45 - 18h40	Bessens 17h45 - 18h45	Grisolles Dés 7 ans révolu Cours prépa compétition 18h-19h.	Vacquiers 17h30 - 18h20	
Judo Enfant 7 / 11 ans	Dieupentale 18h45-19h45	Grisolles 18h. - 19h.	St. Sauveur 14h15-15h15	Grisolles compétition jeunes 7-11 ans 18h - 19h.	Grisolles 18h. - 19h.	Grisolles 11h20-12h20
	St-Sauveur 18h40 - 19h45		Vacquiers 18h30 - 19h30			
	Grisolles spécial FILLES 18h45 - 19h40	Teulat 18h45 - 19h45	Aucamville 82 18h. - 19h.	Gauré 18h45-19h45	Vacquiers 18h30 - 19h30	
	Dieupentale 18h45-19h45	Grisolles 18h - 19h.	St. Sauveur 14h15-15h15	Gauré 18h45-19h45	St. Sauveur 18h45 - 20h.	
Judo Enfant 9/13 ans	Dieupentale 18h45-19h45	Grisolles 18h - 19h.	St. Sauveur 14h15-15h15	Gauré 18h45-19h45	Grisolles 18h. - 19h.	Grisolles 11h20-12h20
	St-Sauveur 18h40 - 19h45		Vacquiers 18h30 - 19h30			
	Grisolles spécial FILLES 18h45 - 19h40	Teulat 18h40-19h45	Aucamville 82 19h. - 20h.	Grisolles compétition jeunes 7-11 ans 18h - 19h.	Vacquiers 18h30 - 19h30	
	St-Sauveur Enfants + Ados Adultes Loisirs 18h40-19h45	Grisolles Compétition Randoris Marron-Noire 19h15 - 20h30	Grisolles avec les Ados compétition 18h50 - 20h.	Gauré Ados-Adultes loisirs 18h45 - 19h45	St-Sauveur Ados et Adultes Loisirs 18h45 - 20h.	
+ 19h30-20h45 Ados + Adultes Compétition	Aucamville Ados Adultes loisirs 19h. - 20h.		Toulouse Maison du judo avec Elite Judo Occitanie Technique Compétition 18h30-19h30	GRISOLLES compétition 19h15-20h30 +	Grisolles Prépa Physique (selon planning)	
Judo Ados - Adultes	Montauban 34 rue d'albert 19h-20h.	Vacquiers Ados - Adultes Loisirs 19h30-20h30	Toulouse Maison du judo avec le Pôle 15h-17h. Montauban 34 rue d'albert 19h-20h.	Toulouse Maison du judo avec Pôle Espoir Randori Compétition 19h30-21h.	20h30-21h. Supplément compétiteurs + Ados-Adultes Loisirs 21h-22h15	Dimanche Grisolles 10h-12h. Katas
	BOXE + M.M.A. + Karaté	Grisolles Gymnase du collège Karaté 8 ans à Adultes 19h. - 20h.	St-Sauveur Karaté 8 ans à Adultes 18h30 - 19h30	Grisolles M.M.A. 20h10 -21h30	Grisolles BOXE anglaise 19h-20h10	Grisolles 17h.-18h. M.M.A. Compétition + 18h.-19h. Ju-jutsu Brésilien
ARTS MARTIAUX Self-défense Ju-jutsu / Tai-chi Sabre du Jeïdi	Grisolles Pieds-Poing 19h45-21h.	St-Sauveur M.M.A. 19h30-21h.	GRISOLLES Salle des fêtes Tai-chi 19h45 - 21h.			
	ARTS MARTIAUX	GRISOLLES au Gymnase du collège SABRE GALLACTIQUE 8 ans jusqu'au Adultes 18h - 19h.				
Self-défense Ju-jutsu / Tai-chi Sabre du Jeïdi	GRISOLLES au Gymnase du college Self-Défense 20h. - 21h30					