

Arts-Martiaux --> Judo / M.M.A. / BOXE Anglaise / KICK-BOXING J.J.Brésilien / Karaté / Ju-Jutsu / Sabre Gallactik / Self-défense info : 06.22.60.81.23. - 1 cotisation pour toutes les activités						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby-Judo 4 / 8 ans	St-Sauveur <i>Patrick</i> 17h45-18h40	Vacquiers <i>Prise des enfants au centre aéré</i> 17h30-18h20	Grisolles <i>Le GRAND cours des Baby-judo</i> <i>Patrick</i> 16h30-17h30	St-Sauveur <i>Dés 7 ans révolu</i> 17h45-18h45	Vacquier <i>Prise au centre aéré</i> 17h30-18h20	St-Sauveur <i>Baby-Gym 3-6 ans Dojo 10h.-10h45</i>
	Dieupentale <i>6-12 ans 18h-19h.</i>		Bessens 17h45 - 18h45	Grisolles <i>Dés 7 ans révolu</i> 17h45 - 18h45	St-Sauveur 17h45-18h40	Grisolles <i>Baby-Gym 3-5 ans Gymnase du collège 11h30 - 12h15</i>
						Grisolles <i>Baby-judo - Dojo 10h30 - 11h20</i>
Judo Enfant 8 / 12 ans	Dieupentale 18h-19h.	Vacquiers <i>8 - 14 ans</i> 18h30 - 19h30	Grisolles <i>Patrick</i> 17h45 – 18h45	Grisolles 17h45 – 18h45	Grisolles <i>Compétition Jaune à Verte</i> 18h. - 19h15	Grisolles 11h20-12h20
	St-Sauveur <i>Patrick Jusqu'à 10 ans</i> 17h45-18h40	Toulouse <i>Complexe Rigal 18h. - 19h.</i>	St-Sauveur <i>Jaune à Bleu - Patrick</i> 14h15 - 15h15	Toulouse <i>Complexe Rigal 18h. - 19h.</i>	St. Sauveur 18h45 - 20h.	
		Grisolles <i>Compétition - Patrick Ceinture Jaune à verte</i> 18h. - 19h15	Grisolles <i>Dés 8 ans révolu</i> 17h45 - 18h45	St. Sauveur 17h45 - 18h45	Vacquiers 18h30-19h30	
Judo Enfant 10 / 14 ans	St-Sauveur <i>Patrick Dés 10 ans</i> 18h45 - 19h45	Vacquiers <i>8 - 14 ans</i> 18h30 - 19h30	St. Sauveur 14h15-15h15	St. Sauveur 19h. - 20h15	St. Sauveur 18h45 - 20h.	Grisolles 11h20-12h20
	+ 19h50-20h15 Supplément Compétiteur Minimum ceinture verte	Toulouse <i>Complexe Rigal 19h. - 20h.</i>	Bessens 18h45 - 19h45		Grisolles <i>Compétition Bleu à Noire</i> 19h30 - 21h.	
		Grisolles <i>Compétition Bleu à Noire Patrick</i> 19h30 - 20h45	Toulouse <i>Ecole Renan 18h30-19h30</i>	Toulouse <i>Complexe Rigal 19h. - 20h.</i>	Vacquiers 18h30 - 19h30	
	Grisolles Ju-jutsu Brésilien 18h30-20h. <i>Technique de sol</i>		Grisolles <i>Jeunes Compétition Patrick - Eric</i> 18h50 - 20h.			
Loisirs --> JUDO Ados-Adultes Compétition -->	St-Sauveur Enfants-Adultes Loisirs 18h45-19h45	Toulouse <i>Complexe Rigal 20h. - 21h15</i>	Toulouse Pole Espoir <i>Maison du judo - Présence Patrick 1 fois/mois</i> <i>Compétition 17h-19h.</i>	St-Sauveur Grand cours des Adultes Loisirs 19h. - 20h15 <i>* Cours des Papa Judo + Maman judo</i>	GRISOLLES Benoit-Yannick-Oussama Alexandre - Eric Compétition 19h30-21h.	Grisolles Loisirs avec enfants 11h20-12h20
	Grisolles 18h30-20h. Ju-jutsu Brésilien <i>Technique de sol Judo</i>	Grisolles <i>Compétition Bleu à Noire</i>	Grisolles <i>Compétition axé Technique Patrick - Eric</i> 18h50-20h.			Dimanche Grisolles Katas 10h-12h. (selon planning)
	Dojo de Blagnac 1 chemin du Ferradou Avec Tanguy 19h30-21h30	Patrick 19h30 - 20h45	St-Sauveur Willy 18h45-19h30 Prépa Physique 19h30-20h45 Judo Technique	Toulouse <i>Maison du Judo avec Pôle Espoir Présence de Oussama et François</i> Randori Compétition 19h30-21h.		Samedi Grisolles Prépa Physique (selon planning)
BOXE + KICK - BOXING + M.M.A. + Karaté	Grisolles <i>Gymnase du collège - Damien</i> Karaté - Ju-jutsu 8 ans à Adultes 19h. - 20h.	St-Sauveur Boxe +8 ans à Adultes 18h30 - 19h30	Grisolles Damien M.M.A. 20h10 -21h30	Grisolles BOXE Anglaise Damien 18h50-20h		
	Grisolles KICK BOXING Dojo 20h10 - 21h20	St-Sauveur M.M.A. Damien 19h30-21h.		Grisolles M.M.A. Techn. Damien 20h. -21h15		
ARTS MARTIAUX Self-défense Ju-jutsu / Taï-chi Sabre Gallactik Ju-jutsu Brésilien	GRISOLLES <i>au Gymnase du collège - Nico</i> SABRE GALACTIK 10 ans - Adulte 18h - 19h.		St-Sauveur SABRE GALACTIK dés 10 ans -> Adultes 17h45 - 18h45	GRISOLLES <i>Salle école primaire - Nico</i> SABRE GALACTIK 19h-20h15 Ados-Adultes	GRISOLLES <i>au Gymnase du collège Jonathan</i> Self-défense 20h. - 21h30	St-Sauveur <i>Baby-Gym 3-6 ans Dojo 10h.-10h45</i>
	GRISOLLES J.J. Brésilien 18h30-20h. -> Dojo + Self-Défense 20h-21h30 -> Gymnase		GRISOLLES <i>Salle des fêtes - Silvia</i> Taï-chi 19h45-21h.			Grisolles <i>Baby-Gym 3-5 ans Gymnase du collège 11h30 - 12h15</i>